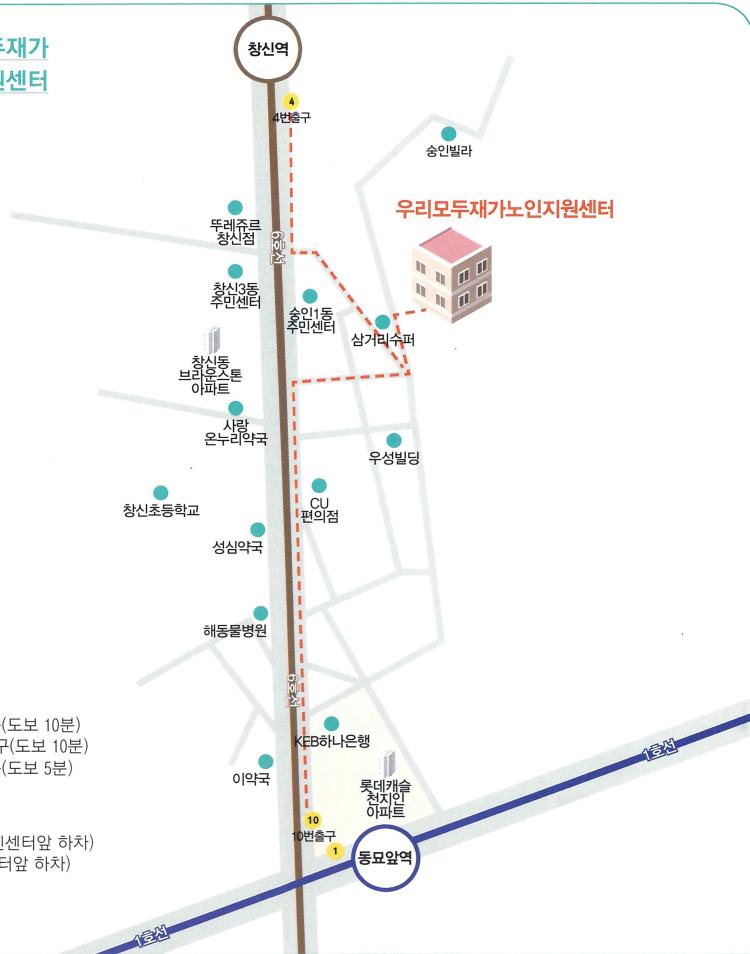


후원안내

01 후원내용	결연후원	월 10,000원 이상의 정기적 후원(1:1결연)
	사업후원	프로그램의 질적 발전을 위해 일정금액을 후원
	물품후원	어르신들의 생활에 필요한 생필품 또는 식품 후원
02 후원방법	계좌이체	하나은행 389-810011-53105
	모금함	happylog.naver.com/urimodoo
03 후원안내	담당	박지훈 팀장 ☎ 02-744-8573~4

오시는 길



지하철
 1호선 동묘역 하차 1번 출구(도보 10분)
 6호선 동묘역 하차 10번 출구(도보 10분)
 6호선 창신역 하차 4번 출구(도보 5분)

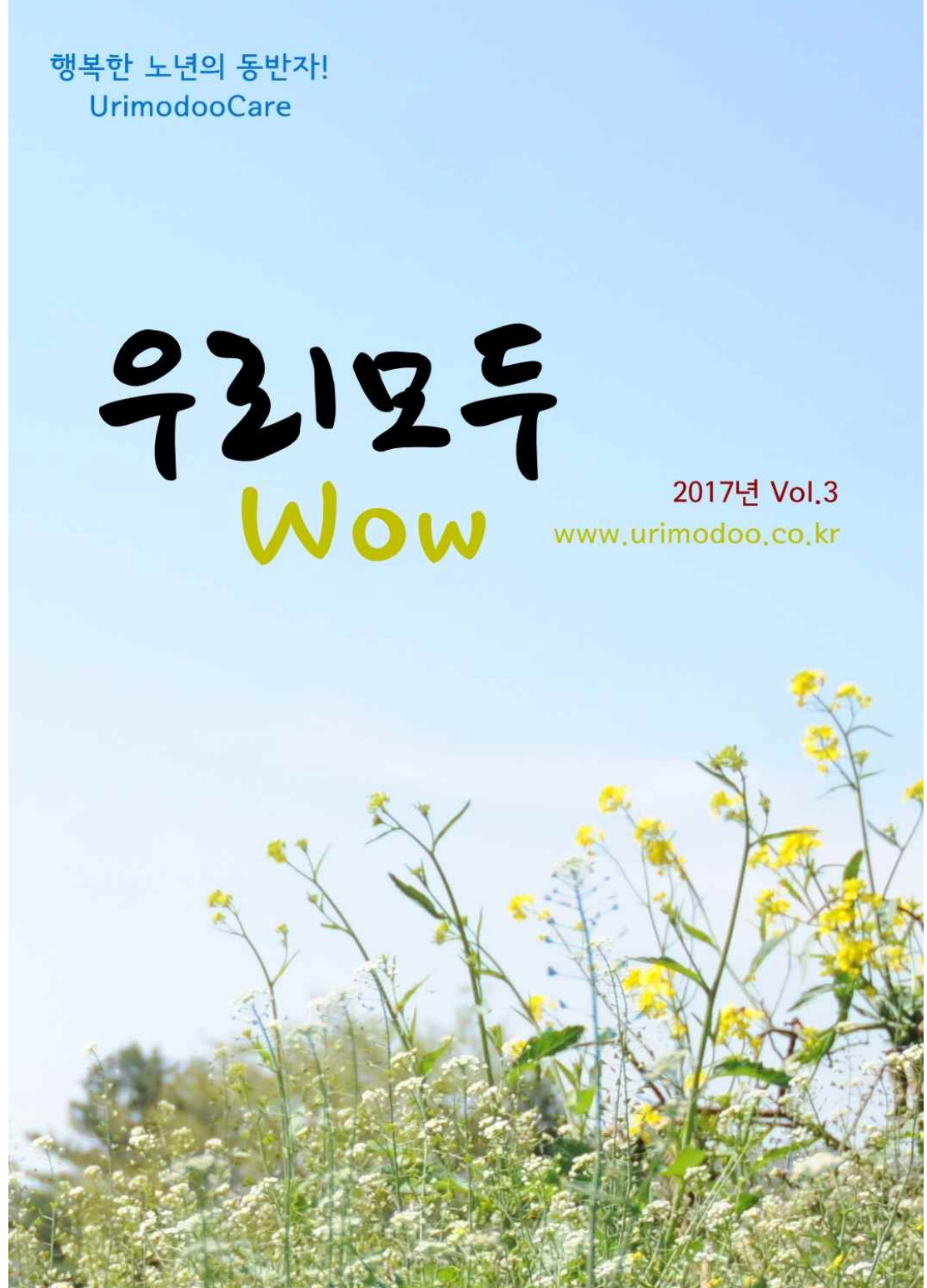
버 스
 마을버스 03번(송인1동 주민센터앞 하차)
 142번 버스(송인1동 주민센터앞 하차)

행복한 노년의 동반자!
 UrimodooCare

우리모두 Wow

2017년 Vol.3

www.urimodoo.co.kr



우리모두 Wow

우리모두재가노인지원센터 소식지

2017년 창간호 Vol.3

행복한 노년의 동반자 Urimodocare



발행일 2017년 7월
발행처 우리모두재가노인지원센터
발행인 권양희
편집인 박지훈 윤예송
주 소 03108 서울시 종로구 지봉로 12나길 1 B02
전 화 02-744-8573~4
팩 스 02-744-9167
홈페이지 www.urimodoo.co.kr

CONTENTS



- | | |
|---|--|
| <p>03 여는글 / 새식구소개</p> <p>04 쇼미더신입사원
남명월 사회복지사</p> <p>05 센터 이모저모
- 생신서비스
- 의약품지원서비스
- 선풍기 지원
- 주거환경개선사업</p> | <p>07 센터 이모저모
- 어버이날 특식
- 설특식
- 밑반찬 사업공지
- 일일나들이</p> <p>09 해피로그 소개</p> <p>10 실천의 기쁨</p> <p>11 사업안내</p> <p>12 후원안내/오시는 길</p> |
|---|--|

재가노인 지원사업

- ▶ 이용대상
 - 종로구 거주자로서 65세 이상의 등급외자 및 노인성 질환자로 기초생활수급권자 또는 차상위 계층
- ▶ 제공서비스
 - 일상생활지원사업(밑반찬 배달, 행정지원, 김장김치지원, 생신축하, 차량지원, 세탁지원 등)
 - 정서지원 서비스(심리지지)
 - 주거환경개선지원(도배, 편의시설 개보수, 전기수리 등)
 - 여가활동지원(일일나들이, 문화체험)
 - 상담지원(상담서비스)

방문요양 서비스사업

- ▶ 이용대상
 - 65세 이상 거동이 불편하신 분, 또는 노인성 질환으로 (뇌졸중, 고혈압, 관절염, 치매) 일상생활이 어렵고 장기요양 등급 판정을 받은 1~5등급 어르신
- ▶ 이용시간
 - 일 최대 4시간/단, 월 4회 4시간이상 ~ 8시간 이용 가능
- ▶ 제공서비스
 - 신체활동지원(식사, 세면도움, 구강관리, 몸 청결, 화장실 이용, 목욕 도움 등)
 - 가사활동지원(취사, 침실 및 주변정돈, 세탁 등)
 - 개인활동지원(산책, 병원진료 등 외출동행, 식료품 구매 등 일상업무)
 - 정서지원(말벗, 격려 및 위로, 생활상담 등)
- ▶ 이용료 : 보험급여의 일반 15%, 차상위 계층 등 경감대상자 7.5%, 국민기초생활수급자 무료

이용문의

재가노인지원센터 ☎02)744-8573
 방문요양서비스 ☎02)744-8574

마주보며 함께 웃을 수 있으면~

매주 화요일, 금요일마다 뵙게되는 어르신들이 이제야 낯익어서 편해지는 신입 사회복지사 남명월입니다.

어느 화요일 오전 이른시각. 우리모두재가센터에서 준비한 밑반찬을 가득 실은 스타렉스에 올라, 세계문화유산인 창덕궁, 우리나라의 법궁인 경복궁을 지나고, 우리나라의 최초의 근대적 재동초등학교, 그리고 수양대군의 칼바람속에서도 곳곳이 자리한 재동을 지나면서 저는 이 역사적인 장소들을 모두 지나간다는 마음에 흥분을 가라 앉힐수가 없었습니다..

내가 살고 싶어하는 곳에서 일을 하다니...

그러나 그 흥분도 잠시뿐. 첫 번째 어르신대에 밑반찬을 배달하러 갔을 때, 바깥에서 보여지는 부러움의 모습과는 너무 다른 어르신의 생활환경은 화려하고 아름다운 복촌한옥마을이나 유구한 전통이나 그 어느것도 중요하지 않다는 생각밖에 들지 않았습니다. 우리나라의 자랑거리인 온돌장치도 되어있지 않아 오직 전기장판만이 온기를 전해주는 방바닥과, 부엌이 없어서 좁은 단칸방에서 휴대용 가스버너에 음식을 데워먹어야 하는 열악한 시설을 가지고 있는 우리나라의 자랑거리인 한옥건물은 저를 배신하였습니다. 결코 아름답지 않았습니다.

그런데, 그 작은방 안에서 나들이때 얼굴을 봤었노라며 제 손을 덥석 잡고서 반찬이 맛있고, 고맙다며 이런저런 이야기가 더 하고 싶어 하시며 손을 놓지 않으시며 하회탈 같은 웃음을 하시는 어르신을 보며 저도 따라 웃으면서 방금전에 가졌던 한옥에 대한 배신감이 스르르 사그러짐을 느꼈습니다. 한옥의 부족함을 채워주는 것이 바로 어르신의 웃음이 었다는 생각이 듭니다

조금 불편한 현실속에 살더라도, 젊을때는 상상하지도 못할 현실에 직면하여 마음의 상실감이 아주 크더라도, 우리나라의 젊은이들은 어르신들의 노력 덕분에 지금 현재를 잘 살고 있고 늘 감사한 맘 잊지 않고 있습니다.

감사합니다.

남명월 사회복지사



『해피로그』를 소개합니다



해피빈이란?

해피빈은 기부에 참여하고자 하는 사람과 도움이 필요한 공익단체를 연결해주는 국내 최초의 온라인 기부포털입니다.



해피로그란?

해피로그는 해피빈에서 비영리활동을 주요 사업으로 활동하는 공익단체를 말합니다. 이곳에 모금함이 만들어지고 이슈와 공감이 모아집니다.



콩 받는 방법

1. 네이버 블로그와 카페에 포스트를 남기고 배너를 클릭하여 콩을 받아요
2. 네이버 지식 iN 답변하기에 참여하거나 곳곳에 있는 콩배너를 클릭하고 콩을 받아요
3. 해피빈 콩 쿠폰을 등록하고 콩을 받거나 충전을 통해 콩을 받아요



기부방법

해피빈 홈페이지에서 우리모두재가노인지원센터를 검색 후 “기부하기” 클릭! <http://happylog.naver.com/urimodoo>



실천의 기쁨

자원봉사자 명단

단체봉사자 한국콜마, 삼성카드, 교보생명

개인봉사자 이건웅, 이정훈, 백미림, 이지훈, 박관재, 신영환, 고종민, 김슬기, 서근영, 최경원, 신하은, 권수혜, 최현욱, 김보현, 정다솜, 권예닮, 박수연

후원자 명단

결연 후원 (사)한국재가노인복지협회

지정 후원 삼성카드, 권양희, 박지훈, 윤예송, 최진선, 강지유

비지정후원 교보생명, 국세청 조사2과, 키움정형외과, 구효경

자원봉사 안내

자원봉사 활동분야

가정봉사 독거어르신 가정에 방문하여 가사지원, 개인활동 지원, 말벗 등

안부확인 어르신 안부를 전화 및 방문을 통하여 확인

밀반찬배달 독거어르신 가정에 방문하여 밀반찬 배달 (매주 화, 금요일)

주거환경개선 도배, 대청소, 간단한 집수리 등 열악한 주거환경 개선

일상생활지원 세탁, 김장 등

여가활동지원 나들이 및 각종행사 어르신 활동 보조

자원봉사 참여방법

전화·방문
홈페이지 등을
통한 신청

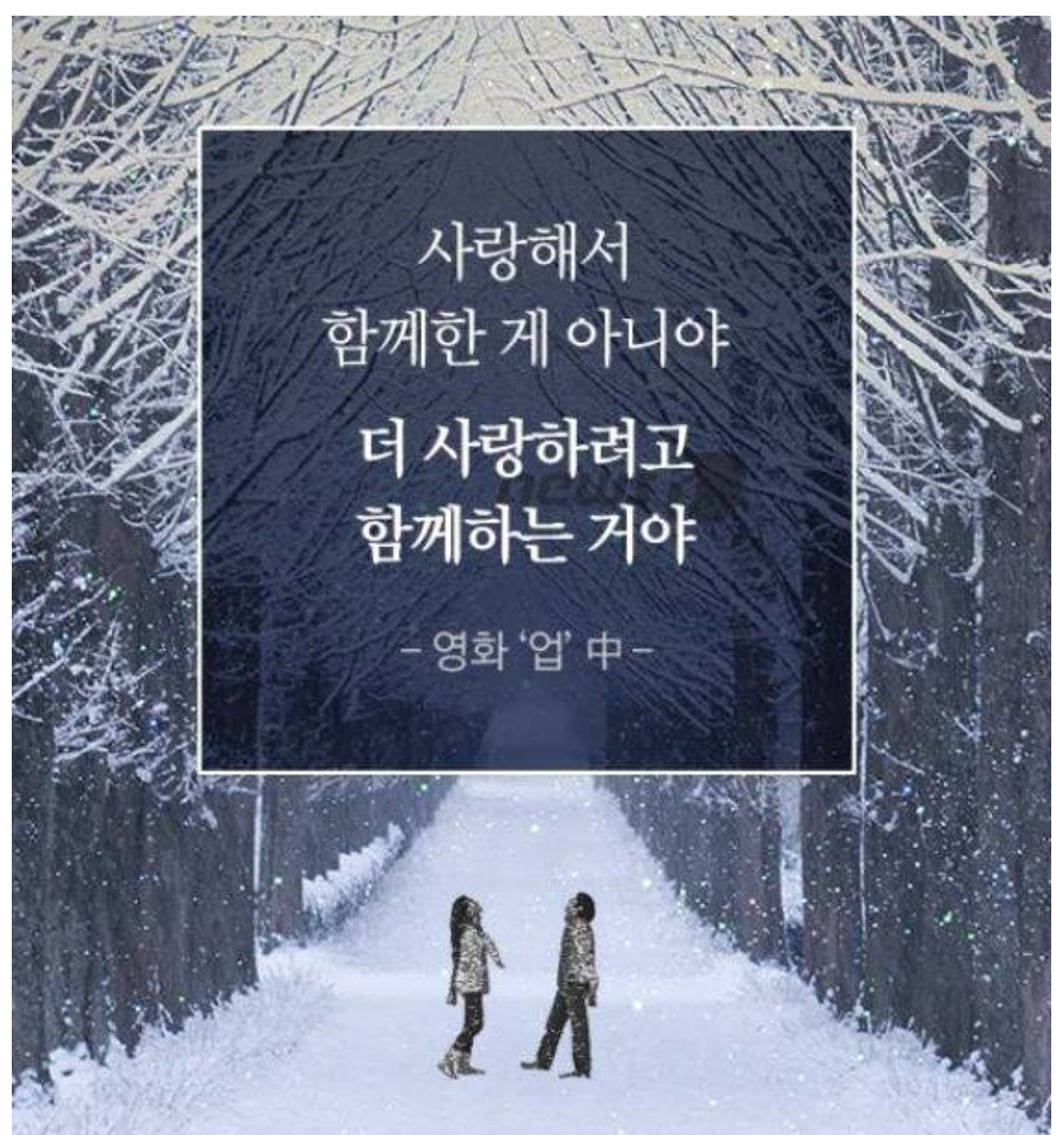
접수

활동분야
결정 및
시간조정

자원봉사
활동참여

신청문의

담당 | 윤예송 사회복지사 ☎ 02) 744-8573~4



새식구 소개



남명월
사회복지사
(노인사회활동지원사업)



현시연
사회복지사
(재가복지사업)

행복한 바람아, 불어다오 (선풍기 지원)

선풍기 지원을 위한 해피빈 모금함(2017 행복한 바람아, 불어다오!)이 성공적으로 모금되면서 일주일간의 수요조사 후 6월 19일부터 23일까지 총 32명의 어르신들께 선풍기를 지원하게 되었습니다! 너무나 일찍 시작된 폭염으로 인해 선풍기가 없거나 고장나 찜통 같은 하루하루를 보내는 어르신들에게 하루 빨리 행복한 바람을 선사해드리고자 마음이 다급해졌습니다.

또한 이번해에는 어르신이 선풍기 조립이 힘들실까 다텔 방문하여 직접 조립도 해드렸습니다^^ 길고 긴 여름이 시작되면서 선풍기가 고장나거나 없어 걱정이 크셨던 어르신 모두 너무나 고맙다며 행복한 미소를 지어주셨습니다



토근한 나의 보금자리 (위기지원 주거환경개선 실시)

2017년 4월 7일에 우리모두재가노인지원센터는 쓰레기 문제로 어려움에 처한 어르신을 위해 주거환경개선 서비스를 실시하였습니다. 송00 어르신은 자력으로 쓰레기 배출이 어려워 위생불량과 함께 화재위험을 겪고 계셨습니다. 그래서 우리모두재가노인지원센터는 교남동주민센터, 종로구자원봉사센터 그리고 (주)샘* 자원봉사자 분들과 함께 어르신께 도움을 드리고자 네트워크를 형성하였습니다.

모두 힘을 모아 집안의 모든 쓰레기를 치우고, 장판을 구입하여 새로 깔아드렸으며, 곰팡이와 묵은 때를 말끔히 없앴습니다. 다행히 여러분들의 소중한 손길로 어르신께 보다 쾌적한 환경을 제공해 드릴 수 있게 되었고, 작지만 어르신께 도움을 드릴 수 있어 몸은 힘들었으나 마음만은 보람찬 하루였습니다.

수고해 주신 모든 분들께 깊이 감사드립니다.



어버이날 맞이 특급 이벤트 (어버이날 특식 지원)

5월 8일은 부모님, 조부모님께 일상에서 전하지 못한 감사함을 전하는 어버이날입니다. 저희 센터는 어버이 날을 맞이하여 어르신의 외로움을 조금이라도 덜어드리고자 "감사함을 듬뿍 담은 손편지 쓰기!"라는 특급 이벤트를 준비하였습니다.

어버이날 특식으로 준비한 약밥과 함께 전달한 손편지에 많은 어르신이 너무나 기뻐하셨습니다. 어느 누가 이렇게 정성을 들여 챙겨주냐며 눈물을 흘리신 분도 계시고, 더할 나위 없이 환하게 웃으신 분도 계시고, 벌써 방 한켠에 편지를 붙여 놓은 어르신도 계셨습니다. 어르신의 기쁨을 오롯이 느낄 수 있었던, 뜻 깊고 의미 있는 이벤트를 진행하며 이 기쁨을 내년에도, 그 다음해에도 우리 우리 어르신이 느끼셨으면 소망하였습니다.



우리모두복지재단 30주년 기념 특식 (설 특식 지원)

우리모두재가노인지원센터는 설을 맞이하여 떡국떡과 만두를 100여분의 어르신들께 전달해드렸습니다! 30주년을 맞은 우리모두복지재단을 축하하는 마음을 담아 떡, 만두와 함께 전, 갈비, 나물 등의 반찬을 어르신들께 푸짐하게 전달 할 수 있었습니다.

어르신들께서도 떡, 만두를 푸짐하게 받으니 명절 분위기가 난다며 너무나 좋아하셨습니다! 설명절 분위기를 물씬 느낄 수 있게 해주신 우리모두복지재단과 후원자님들께 다시 한 번 감사의 말씀을 전합니다.



밀반찬 지원 사업 특급 공지★



2017년을 맞아 우리모두재가노인지원센터의 밀반찬 지원 사업을 진행하는데 큰 변화가 생겼습니다. 먼저, 조금 더 신선하고 맛있는 밀반찬을 제공하기 위해 밀반찬 조리 일정을 변경하였습니다. 모든 밀반찬을 당일 조리하여 어르신들에게 따뜻한 밀반찬을 전달해드릴 수 있게 되었습니다. 밀반찬 맛이 개선되니 어르신들의 만족도 또한 크게 향상되었습니다.

또한, 밀반찬 지원 사업을 위한 해피빈 모금함이 성공되어 모금액 총 5,262,000원이 사흘만에 모금이 되었습니다. 이로 인해 어르신께 제공되는 밀반찬의 질과 양을 크게 개선할 수 있게 되었고, 더 많은 어르신들께 지원이 가능해졌습니다. 우리모두재가노인지원센터의 주된 사업인 밀반찬 지원 사업이 계속 발전하며 다른 사업에도 좋은 시너지효과가 생기길 기대합니다!

老-老가 함께한 행복 나들이

(일일나들이 및 문화체험 실시)



4월 19일 경기도 이천 도니울명품쌀마을에서 노인일자리공헌사업 참여자 어르신과 저희 재가 어르신 총 70여명이 함께 즐거운 하루를 보냈습니다. 표고버섯따기, 손수건천연염색, 쌀찐빵만들기, 제기오래차기 및 장기자랑으로 경품 가져가기 등 마을의 진형요원분들과 직원들의 노력으로 사고없이 안전하게 즐거운 시간을 보내었습니다.

어르신들께서도 이렇게 많은 인원이 모여 더 즐거웠고, 손수건 염색하기와 같이 신기한 체험을 할 수 있어 재밌었다 하셨습니다. "잘 놀고, 잘 먹고" 간다고 웃으시며 등허리를 두드려주신 어르신들 모두 항상 건강 하셔서 내년에도 다시 모실 수 있으면 좋겠습니다!

어르신의 생신을 축하드립니다

(생신서비스 실시)



분기별로 생신서비스를 실시하여 3월 29일 1분기 생신잔치, 6월 14일 2분기 생신잔치를 진행하였습니다. 생신을 맞으신 어르신을 모셔 맛있는 국밥과 센터에서 정성껏 만든 전과 잡채 등 푸짐한 생신상을 대접해 드렸습니다. 분기마다 생신서비스를 진행할수록 조금씩 더 많은 어르신이 생신잔치에 참여해주고, 저희를 기억해주시고 신뢰해주심을 느낄 수 있습니다.

생신잔치가 끝난 후 항상 저희 손을 꼭 잡고 고맙다고 해주시는 어르신들을 위해 저희도 손수 미역국을 끓여 포장해드리는 등 더 다양하게 어르신께 감동을 드릴 수 있는 방법을 고민하게 되었습니다. 어르신 모두 건강하여 내년에도 꼭 생신상을 대접하고 싶습니다! 어르신, 항상 건강하세요!

어르신을 위한 맞춤구급함!

(의약품 지원 서비스 실시)



지난 2월 "종로의 두 얼굴을 아시나요"라는 해피빈 모금함에 160여만원의 후원의 손길이 모였습니다. 이 금액으로 어르신들에게 어떠한 선물을 전해드릴 수 있을까 고민한 끝에 저희는 어르신들이 가장 자주 사용하고, 필요로하는 의약품을 지원하기로 결정 하였습니다. 어르신들의 만병통치약인 파스는 물론 반창고, 소화제, 구충제, 상처연고, 물파스에서부터 국민 피로회복제와 일명 빨간약인 소독약에게 이르기까지~ 어르신을 위한 맞춤 구급함을 제작하기로 하였습니다. 직원들이 모두 모여 하나하나 약품들을 뜯어 구급함을 만들었고, 3월 3일 100분의 어르신께 구급함을 전달해드렸습니다. 어르신께서도 정성을 듬뿍 느끼셨는지 전화로 또는, 빌 때마다 두 손 꼭 잡아 고맙다고 연신 말씀해주셨습니다. 그 어느때보다 뿌듯하고 행복했습니다. 어르신과 저희에게 이런 행복을 느끼게 해주신 후원자분들께 다시 한번 감사드립니다.